

健康企業宣言

当社は、「人と環境との調和」と「食の安全・安心」をモットーに、地域社会の健康的な未来を支える企業として、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、その能力を最大限に発揮できる職場環境づくりに努めることを宣言いたします。

1. 定期健康診断の受診徹底（受診率 100%）

全従業員に対して定期健康診断の受診を徹底し、受診率 100%を維持します。また、健診結果に基づく再検査・精密検査の受診勧奨を強化し、疾病の早期発見・早期治療を支援します。

2. ストレスチェックの実施とメンタルヘルス対策

全従業員を対象としたストレスチェックを定期的実施し、組織分析の結果を職場環境の改善に活用します。あわせて、相談窓口の周知やセルフケア教育を行い、心理的安全性の高い職場を目指します。

3. 適切な働き方の実現とワークライフバランスの推進

現在進めている「完全週休 2 日制（土日祝）」への移行や「時間単位の年次有給休暇制度」の活用を促進し、過重労働の防止と私生活の充実を図ります。

4. 保健指導の活用と重症化予防

特定保健指導の実施率向上に協力し、食生活の改善や運動習慣の定着を支援することで、生活習慣病の重症化予防に取り組みます。

令和 8 年 3 月 24 日

株式会社日本総合科学

代表取締役 近本 陽一